

Nyköping Oxelösund

Telefon 0155-76770 E-post redaktionen@sn.se
Fax 0155-268801 Postadress 611 79 Nyköping

Peab bygger äldreboende

NYKÖPING Det var Peab som vann upphandlingen av nya äldreboendet på Arnö. Om några veckor sätter man spaden i jorden men inflyttning blir först om ett par år. 146 lägenheter ska det bli, och en cirka 1 000 kvadratmeter stor trädgård som ligger väderskyddad i inngård. Restaurang, förstås, och eget tillagningskök blir det också.

258 miljoner kronor går bygget på och kontraktet skrevs nyligen på mellan Nyköpings kommun och Peab.

– Vi ser fram emot att få bygga det här, säger Paul Strand, arbetsledare på Peab. Äldreboende är inte nytt för oss, vi har exempelvis byggt ett i Eskilstuna och håller på med ett i Katrineholm.

Riskpatient sövdes felaktigt

NYKÖPING En hjärtsjuk kvinna som skulle opereras sövdes trots att beslut om att operationen skulle utföras med lokalbedövning på grund av hjärtakomman.

Misstaget har nu anmälts till Socialstyrelsen i en så kallad Lex Maria-anmälan.

Kvinnan klarade operationen bra och kom enligt anmälan inte till skada. Men den risk hon utsattes för var enligt anmälan betydande.

SN PÅ MÅNDAG:

Läs om folkfest i helgen på Pål Jungs hage i Nyköping.

Nej till skridskoslinga

OXELÖSUND En långfärdsskridskoåkande Oxelösundsbo har föreslagit att kommunen, när det finns is vintertid, ska ordna en skridskoslinga med start i Ramdalshamnen. Slingan ska sedan fortsätta förbi Stenviksbadet och kanotklubbens anläggning för att därefter återvända till Ramdalshamnen.

Medborgarförslaget har dock i ett remissyttrande fått nej av kultur- och fritidsnämnden, med hänvisning till att nämndens budget inte har ekonomiskt utrymme för en sådan satsning.

Förslaget om en skridskoslinga ska närmast vandra vidare till kommunstyrelsen som också ska ta ställning i frågan.

Hallå...



Hallå Petter Isoz (LUF)! Du är engagerad ungdomspolitiker och toppade nyligen Svenska Dagbladets hemsida med en debattartikel om jämställdhet i skolan.

På vilket sätt är skolan inte jämställd?

– Man behandlas olika beroende på vad man har för kön, vilket påverkar betygen och förutsättningarna i arbetslivet samtidigt som det begränsar människor i det personliga livet.

Vad finns det för könsroller bland unga, och varför?

– Tjejer förväntas väl vara söta, milda och lätta att ha att göra med. De ska bry sig om skolan. Killar däremot ska vara nonchalanta, utåtagerande och inte bry sig om hur de ser ut. Könsroller har alltid varit den starkaste normen i samhället. I princip alla har förväntningar på hur du ska bete dig baserat på vilket kön du har. De flesta lever upp till dessa för att det är mest bekvämt och minst provocerande.

Vad kan man göra åt det, vem bär ansvaret?

– Lärare har ett ansvar att uppmärksamma och åtgärda när normer praktiseras av personalen på skolan. Som elev har man ett ansvar att våga prata om och kritisera normerna och vara medveten om dem. **Lova Jansson**

TIPSA SN OM NYHETER

1 000:- TILL BÄSTA NYHETSBILDEN

SMS/AMMS 72001

Inled meddelandet med SN TIPSA följt av ditt tips eller bildtext

WEBBEN

Skicka tips och ladda upp läsbilder på www.sn.se/tipsa

TELEFON

0155-76770
Tipsa om nyheter dygnet runt

Alla nyhetsbilder i papperstidningen (förstasidan eller avdelningarna Nyköping/Oxelösund, Trosa/Gnesta) avroteras och deltar även i tävlingen **Månadens nyhetsbild** med chans att vinna 1000:-. Villkor på www.sn.se/lasarbilder.

Få nyhetsflashar till din mobil! Skicka SN DIREKT i ett sms till 72001 för att anmäla dig. Vi skickar sms om de största nyheterna. 1 kr/mottaget sms. Läs mer på www.sn.se/sndirekt.

Expert: Vården kan

NYKÖPING

Mycket talar för att den kvinna som dödade sin baby på Arnö led av en förlossningspsykos eller djup förlossningsdepression. Vården har blivit bättre på att hantera dessa diagnoser men mer kan göras, säger Karin Monsen-Börjesson, en av Sveriges ledande experter på området.

Vid knappt var tionde graviditet drabbas kvinnan av en medelsvår eller svår depression. Sjukdomstillståndet kan uppträda under själva graviditeten eller under de första veckorna efter förlossningen.

Tyvärr faller dessa kvinnor ofta platt mellan olika vårdstolar, berättar Karin Monsen-Börjesson, barnmorska inom specialistmödravården på Karolinska sjukhuset som föreläser om patientgruppen för vårdpersonal i hela landet.

– Inompsykiatri blir personalen ofta osäker när en gravid kvinna kliver in genom dörren. Vilka mediciner vågar man ge? I stället hänvisas de ofta till en kvinno-klinik men där finns inte den psykiatriska kompetensen, säger hon.

Under de senaste 20 åren har kunskapen om depressioner och psykoser i samband med graviditeter ökat explosionsartat. Det har också medfört att vården av dessa patienter har förbättrats.

– Men situationen kan se olika ut beroende på var i landet kvinnan befinner sig. Vården har förbättrats på många

håll men det finns mycket kvar att göra på många platser, säger Karin Monsen-Börjesson.

Den dominerande bilden av hur en graviditet ska vara, eller hur den första spädbarnstiden ska vara, orsakar andra problem för patientgruppen.

Eftersom många förknippar denna period av livet med fullständig lycka, är det svårt att berätta om något känns fel. På samma sätt blir det svårt för vårdpersonal att ställa frågor om en möjlig depression till en kvinna som eventuellt har drabbats.

– Men det är väldigt viktigt att vi inom vården vågar fråga en gravid kvinna eller nybliven mamma hur hon mår psykiskt, om hon känner sig glad eller är nedstämd. I dag mis-sar vi att upptäcka allt för många med depression, säger Karin Monsen-Börjesson.

Det är extremt ovanligt att förlossningsdepressioner leder till att kvinnan skadar sig själv och/eller sin baby. I de fall det inträffar har kvinnan hamnat i en så kraftig depression att världen känns helt meningslös.

Döden blir då ett sätt att rädda både sig själv och sitt barn undan detta mörker.

– Även om det sällan går så långt är det viktigt att vi bli bättre på att ge dessa kvinnor en bra vård. Det är viktigt för dem och för barnet. Den första spädbarnstiden är väldigt viktig för ett barns fortsatta utveckling.

Roger Sundberg

Kriminalreporter

0155-76791

roger.sundberg@sn.se



Kommentar

Josefin Branzell Hertz

Lokalredaktör i Gnesta

0158-10206 josefin.branzell.hertz@sn.se



Det går fort att falla djupt

Jag ruckade till. Min mans armar runt min nyförlösta kropp, de slingrade sig runt mig som ormar. Och min nyfödde sons blick som granskade mig, dömde mig. Vem var han egentligen? Vem var jag? Jag visste att det var viktigt att sova när barnet sov. Det stod ju så i böckerna jag läst. Men sömnen var inte en beställningsvara. Varje ljud och varje rörelse fick mina ögon att spärras upp, min hjärna att gå på högvarv. Och något obeskrivligt tungt satt på mitt bröst. Vill han ha mat nu? Min kropp är inte min. Måste vara redo. Minnsbilder från den allt annat än trevliga förlossningen för fram som mörka svallvågor genom kroppen.

Det var min man som förstod att jag behövde hjälp. Jag förstod det inte. Jag hade ju hört att det skulle vara jobbigt, att det bara var att kämpa på. Den här gången skulle jag inte ge upp. Tårar, blod och amningsmjölk var liksom förenligt, flöt i samma flod. Men det var tydligen inte normalt. Och jag fick hjälp. Men det skulle ta många, många månader innan jag blev återställd. Vägen dit var ett kompakt mörker, ett vidrigt helvete jag inte önskar min värsta fiende.

Känner du en nyförlöst mamma? Säga inte att det är normalt att mår dåligt. Fråga om du kan hjälpa till. Det går fort att falla djupt. Mina tankar går till en familj som nyligen har drabbats. Det finns inga ord.

Efter tragedin på Arnö uttryckte människor sin sorg genom att lägga

Helena Askén

Hon kände sig som en urusel mamma och värdelös partner. – Till slut stod jag inte ut längre utan skrek till min man att jag tänkte ta mitt liv, berättar Helena Askén, som skrivit en bok om sina tre depressioner efter att ha fött lika många barn.

Redan efter att ha fött sitt första barn var Helena Askén olycklig. Hon fungerade inte alls som den mamma hon ville vara, utan bara gråt och var arg.

– Fast jag förstod inte då att jag led av en depression. I stället lyckades jag dra mig igenom den där tiden med hjälp av anhöriga. Nu i efterhand för-

Förlossningsdepression

► Mellan 7 och 8 procent av de kvinnor som är gravida eller nyligen har fött ett barn, lider av en medelsvår eller svår depression.

► Siffran är hög men den är faktiskt inte högre än för gruppen fertila kvinnor totalt. Även i denna större grupp räknar man med att 7 till 8 procent lider av depression.

► Störst risk att drabbas av en förlossningsdepression har kvinnor som redan innan graviditeten har haft en depression.

► Det faktum att graviditeten och den första spädbarnstiden innebär rejäla hormonsvängningar innebär en ökad risk för depression. Även sömnbrist innebär en ökad risk för depression.

Kommuner hoppas på bättre sjukvård när skatten höjs

SÖRMLAND

Landstingets skattehöjning påverkar kommunerna i länet. Men framför allt står hoppet i kommunerna till att vården och servicen blir bättre.

Trosa har den lägsta skatten i länet. Där har moderat kommunalrådet Daniel Portnoff sänkt skatten med 62 öre på sex år. Och han lovar fler sänkningar innan nästa val, 2014.

En skattesänkning skyndas inte på av att landstinget höjer skatten, förklarar han. Däremot tycker han det är tråkigt att Åsa Kullgren (S) i landstinget väljer att höja skatten.

– Det tyder på att man inte har god ordning på ekonomin, säger han.

Daniel Portnoff hoppas nu att skattehöjningen leder till bättre

Så blir din nya landstingsskatt

	Nuvarande skatt	Din nya skatt från årsskiftet
Nyköping	31,65	32,25
Oxelösund	32,45	33,05
Trosa	31,43	32,03
Gnesta	32,35	32,95

Per intjänad 100 kr

service än i dag vid Trosa vårdcentral.

Gnestas kommunalråd Johan Rocklind (S) hoppas detsamma vad gäller Gnesta.

– Många i Gnesta har känt av landstingets försämringar, säger han.

Johan Rocklind tror att ett skatteröck även kan påverka eventuellt inflyttning till en ort.

I alla fall om skillnaderna blir för stora.

Oxelösunds kommunalråd Catharina Fredriksson (S) hoppas också att skattehöjningen leder till bättre landstingsservice för Oxelösunds invånare.

– Framför allt när det gäller till vårdcentralen där det varit svårt tillgänglighet, säger hon.

I Eskilstuna diskuteras man att sänka kommunalskatten,

men det är inget av kommunalråden beredda att göra.

– Vi är inte i det läget att vi kan göra det, säger Catharina Fredriksson.

Nyköpings kommunalråd Urban Granström (S) hoppas att höjningen betyder fortsatt adekvat hälso- och sjukvård för Nyköpingsborna.

Han kan inte peka på något område där Nyköpingsborna har eftersatt service eller där det kan eller bör bli bättre.

Urban Granström ser inte heller någon anledning till att sänka skatten.

– De kommande tre åren behöver vi inte höja skatten, det finns heller inget uttrymme att sänka, säger han.

Tommy Kägo

tommy.kago@sn.se
0155-76703