

# Trosa Gnesta

Trosareaktionerna Linn Treijs, Johan Karlsson  
Telefon 0156-13710 E-post trosas@sn.se Fax 0156-16661  
Gnestareaktionerna Karl Olsson, Josefin Branzell Hertz  
Telefon 0158-10206 E-post gnesta@sn.se Fax 0158-26697  
Annonser 0155-76710 Prenumeration 0155-76720



**Nobelmiddag på Frustunagården.** Svenska flaggan, vita dukar, rosor, levande musik och trerättersmeny med skagetoast, kalkon och nobelbakelse. Det fick de boende på Frustunagården i Gnesta njuta av under gårdagen när Alfred Nobel och nobelmiddagen uppmärksammades. – Det här är vår satsning för att erbjuda våra boende lite lyx och flärd. Det uppskattas mycket när vi gör något extra, säger Frustunagårdens verksamhetschef Anders Hallinder. För den levande musiken stod musikern Pelle Roos. FOTO: JOSEFIN BRANZELL HERTZ

## Misstänkt tv-liga på fri fot

**TROSA** Sju män som misstänks för en omfattande tv-kupp i Trosa har släppts ur arresten. Tingsrätten ansåg att bevisningen mot männen inte var tillräckligt stark för att häkta dem.

Det var i måndags morse som en lastbil på Industrigatan i Trosa länsades på ett 40-tal tv-apparater. De sju misstänkta männen greps norr om Södertälje en stund efter kuppen. Åklagaren ansåg att männen borde häktas och under torsdagen var sju förhandlingar inplanerade.

Men efter den första förhandlingen sa tingsrätten nej till häktning. Åklagaren beslutade då avstå från förhandlingar mot de övriga sex. En stund senare hävdes också anhållningsbeslutet och männen släpptes fria.

Männen är fortfarande misstänkta för brott.

## SN PÅ MÅNDAG:

Det här kan du förvänta dig av hemtjänsten i Trosa.

## VECKANS FRÅGA

### Vem vill du ge ett Nobelpris?

Andreas Grälls, 31 år, Vagnhärad:

– Min fru. Hon borde få fredspriset för att hon är så snäll.



## De kallar sig terapeuter · Populärt med alternativ

I Gnesta kommun finns ett digert utbud av alternativa behandlingsformer. Trots att de flesta behandlingar helt saknar stöd i den vetenskapliga forskningen söker sig människor dit. Trosabon Kristina Dall är en av dessa. Detta är tredje delen i en serie där SN behandlar den alternativa terapin i Gnesta.

# Hon blev hjälpt av

GNESTA

**Utbrändhet och panikångest. Det var diagnosen som Trosabon Kristina Dall fick för tolv år sedan. Vägen tillbaka har varit lång och bäst hjälp tycker hon att hon har fått av den alternativa vården. – Man lägger alla pengar man kan på att må bättre, säger hon.**

Kristina Dall jobbade på en privat förskola, där hon skötte allt från löner till matlagning. Hon var ständigt på språng. Kombinationen av stress, allergi och de ständiga infektioner som följer med att jobba med små barn gjorde att Kristinas kropp kollapsade.

– Man mår så jättedåligt. Det finns inga ord, berättar hon.

Läkarens diagnos blev utbrändhet och panikångest. Vila var rekommendationen hon fick.

Hon blev även erbjuden att gå på medicin, men Kristina var skeptisk till att "döva" sig.

– Jag var intresserad av att hitta grundbulten till problemen, inte bota symptomen med tabletter.

**Förutom utmattning** drogs hon även med öronsupp och magont. Alla remisser mellan olika instanser och byråkratiskt pappersarbete gjorde Kristina ännu mer utmattad.

– Det har varit så tungt. Och jag är inte en sådan person som strider. Om jag börjar

## U Energifält populärt inom alternativterapi

► Dagens alternativmedicin har bland annat rötter i olika länders folkmedicin, i månghundraåriga asiatiska religioner och vishetsläror samt i europeiska idéer som antroposofisk medicin och homeopati.  
► Dagens europeiska alternativmedicin har dessutom anknytningar till bland annat astrologi och New age.  
► Föreläsningar som återkom-

mer är att människokroppen har bestämda banor för flöde av energi och att kroppen omges av ett antal energifält.  
► Till dessa läror har alternativmedicinerna i varierande omfattning lagt till uppfattningar om vitaminer, antioxidanter och andra komponenter i kosten.

**Källa:** Nationalencyklopedin, Jörgen Malmquist, docent i intermedicin



strida går all min kraft åt och jag blir sjuk.

Kristina fick träffa en psykolog i Nyköping, men att ta sig ända från Trosa blev för tungt. De olika sjukdomssymptomen och svårigheten

med att förklara sina problem bidrog till att hon inte alltid kände sig tagen på allvar.

– Den traditionella vården är säkert jättebra när man har trillat och brutit benet. Men har man många små symptom fungerar det inte lika bra. Det optimala vore ju om alternativ vård och vanlig sjukvård tog hjälp av varandra.

Sedan sju år tillbaka har Kristina Dall gått till den alternativa terapeuten Karin Damm Grundin i Gnesta som gett henne zonerterapi, samtal och Body-

Sense. Här har Kristina inte behövt förklara sig på samma sätt, eller känt att hon behövt ge ett trovärdigt intryck. Och hon känner sig alltid välkommen.

– Hon kunde direkt säga var

problemen satt. Hon såg att

en stor del av mina besvär var kopplade till magen, så jag fick gå på en diet. Efter ett tag kände jag kraften börja komma tillbaka.

I början lade hon det mesta av sina pengar på behandlingarna.

– Gränsen går vid när man

inte har råd att köpa mat. Men mår man så dåligt och någon har en idé kring hur man ska må bättre, så provar man det.

**I dag säger** sig Kristina Dall inte stress, men hon har så smått börjat jobba igen.

– Jag gör fortfarande på behandling ibland, när jag känner att kroppen börjar gå trögt. Det är som att gå på bilbesiktning.

**Josefin Branzell Hertz**  
Gnestareporter  
0158-10206  
josefin.branzell@sn.se



Vad är zonerterapi och hur fungerar BodySense? Gå in på [www.sn.se/nyheter/gnesta](http://www.sn.se/nyheter/gnesta) och läs mer om de alternativa behandlingsmetoderna i Gnesta! Har du goda eller dåliga erfarenheter av den traditionella vården? Gå in och debattera!

## U Placebo har blivit mer rumsrent

► Placeboeffekt är en gynnsam medicinsk behandlingseffekt som uppstår trots att behandlingen utförs med placebo, det vill säga med läkemedel som saknar aktiv substans eller med en behandlingsmetod som är utformad för att likna en aktiv sådan men som är verkningslös.  
► Placeboeffekten, som ofta består av lindrade symptom vid sjukdom eller skada, handlar om

positiva förväntanseffekter. Det innebär att den behandlade har tilltro till att behandlingen kommer att ge goda effekter, vilket också ger effekt.

► På senare år har placebo och placeboeffekter fått ökad uppmärksamhet. Effekten ses inte längre enbart som ett störande inslag i medicinsk forskning utan som en påverkan som är värd att studera i sig.



Trosabon Kristina Dall drabbades av något som drabbar tusentals svenskar varje år, utbrändhet. Bästa hjälp anser hon sig ha fått av sin alternativterapeut.

# Nya biblioteket i Vagnhärad engagerar många

VAGNHÄRAD

De senaste månaderna har allmänhet, tystare rum, läsförbund fått säga sitt om det nya biblioteket i Vagnhärad. Nu väntar en sammanställning som kommer presenteras för politikerna i mars nästa år.

En kombinerad kaffe- och tidsningshörna, tystare rum, läsförbund, längre öppettider och möjlighet att hänga konstutställningar inne i bibliotekets lokal. Det är bara några av alla

## U Lärhjälpt med mellis

► Ett av de tydligaste önskemålen är längre öppettider, något som Marie-Louise Bergman tror är fullt möjligt i samarbete med ortens föreningar, skolor och företag.

► Andra förslag är hjälp med läxläsning, enklare servering av kaffe och smörgåsar, en filmduk med projektor och högtalare samt fler teaterföreläsningar, föredrag och utställningar.

önskemål som Trosa kommuns bibliotekschef, Marie-Louise Bergman, tagit emot de senaste månaderna. Omkring 250 Vagnhärad-

bor har intervjuats av bibliotekets personal om sina önskemål på det sprillans nya biblioteket som enligt planerna ska stå klart i november 2012.



– Vi vill gärna ha fler önskemål kring utformningen av biblioteket, säger bibliotekschef Marie-Louise Bergman. FOTO: LINA NYDAHL

Dessutom har Marie-Louise Bergman och kommunens inhyrda bibliotekskonsult, Birgit Bävner, träffat såväl fören-

ingar, studieförbund och företagare.

– Hälften av alla vi frågat använder biblioteket regelbun-

det. Den andra delen har trots det svarat likadant på våra frågor och kan vi driva igenom detta innebär det ju ett väldigt många borde bli nöjda, säger Marie-Louise Bergman som tycker det är viktigt att alla gör sin röst hörd.

– Än är det inte för sent att tycka, vi tar emot synpunkter december ut, säger hon.

I mars nästa år ska Birgit Bävner ha sammanställt synpunkterna som då presenteras för kultur- och fritidsnämnden.

**Lina Nydahl**

0156-13710 lina.nydahl@sn.se

## De kallar sig terapeuter

Populärt med alternativ  
Under behandling  
Kristina fick hjälp  
Skeptikerna  
Vem blir hjälpt – och varför?

# alternativ terapi



Sedan sju år tillbaka har Kristina Dall gått till den alternativa terapeuten Karin Damm Grundin i Gnesta som gett henne zontterapi, samtal och BodySense.

FOTO: SANDRA NORDIN

## Placeboeffekt viktig för "patienten"

► Karin Damm Grundin har varit verksam länge på orten och är ett känt ansikte för många. Hon är medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund, har en medicinsk basutbildning och en patient- och ansvarsförsäkring.

Karin Damm Grundin brukar säga att hon bedriver en alternativ vårdcentral. Förutom behandlingar som örtterapi, zontterapi, homeopati och örönakupunktur, tar hon även blodprov och blodtryck. Hon behandlar ångest, depressioner och trauman, beroende på allvarlighetsgrad.

–Man kan komma till mig med vilka problem som helst. Men när det gäller allvarligare saker skickar jag vidare, säger hon.

**Karin Damm Grundin** berättar att hon till stor del lär ut tekniker så att människan kan läka sig själv. Placeboeffekten ska inte underskattas, tycker hon.

–Det spelar ingen roll om det är placebo eller inte. Det hjälper ju människor. Om man inte själv kan hitta vägen till självläkning, så är mitt mål att leda människor dit.

Martin Ingvar, professor i integrativ medicin vid institutionen för klinisk neurovetenskap på Karolinska institutet, bekräftar hur viktig just upplevelsen är mellan utövare och den som behandlas inom alternativterapi. Enligt honom upprättas det ett "psykosocialt kontrakt" mellan parterna, där det mänskliga mötet ger en positiv upplevelse hos den som söker hjälp. Upplevelsen, eller placebo-mekanismen, är en avgörande faktor, enligt Martin Ingvar.

–Många människor har en upplevelse av att det fungerar

eftersom man så gärna vill tro på den utlovade effekten. Men det är skillnad på den subjektiva upplevelsen och vad en metod faktiskt levererar, säger han och syftar på att de flesta alternativa metoder inte är vetenskapligt grundade.

**Eftersom "patienten"** så gärna vill tro på den utlovade effekten, kan hon eller han bortse från att alternativa behandlingsmetoder ofta saknar rimliga förklaringsmodeller, påpekar Martin Ingvar.

Samtidigt tycker han att det

finns mycket att lära av alternativmedicin när det gäller bemötande.

–Inom alternativ medicin träffar man patienter flera gånger. Man ser det inte som ett bekymmer att folk kommer tillbaka, tvärtom blir man glad av det.

**Josefin Branzell Hertz**



Är det okej att behandla människor utifrån placeboeffekten? Gå in på [www.sn.se/nyheter/gnesta](http://www.sn.se/nyheter/gnesta) och debattera!



Om Karin Damm Grundins patienter mår bättre efter en behandling spelar det ingen roll om placeboeffekten bidragit till det, tycker hon.

## Sex hundar riskerar livet

**GNESTA**

Sex hundar i Gnesta kommun har varit illa under lång tid och riskerar nu avlivning. Länsstyrelsen i Sörmland har beslutat att omhänderta djuren.

Två av hundarna lämnades hos en hundvakt i slutet av oktober. En månad senare hade hundägaren inte hämtat hundarna. Hundarna var dessutom magra och både kissade och bajsade inne. Bland de övriga fyra hundarna, som också lämnats hos hundvakt, upptäckte

djurskyddshandläggaren bland annat ögoninflammation, undervikt, övervikt och svullnader. Enligt länsstyrelsen har hundarna dessutom utsatts för psykiska påfrestringar genom att slussas runt mellan olika platser.

Länsstyrelsen tror inte att hundägaren har möjlighet att ta hand om sina hundar på ett bra sätt och beslutar att alla sex hundar ska omhändertas. Redan i maj 2008 förbjöds djurägaren att ta hand om djur, men beslutet upphävdes ett par år senare. Det är ännu inte bestämt vad

som kommer att hända med hundarna. Om de inte kan säljas eller bli omhändertagna på något annat sätt kan det sluta med att de blir avlivade.

**Enligt Kristina Holmström**, djurskyddshandläggare på länsstyrelsen, omhändertas inte djur i första taget.

–När det gäller hundar måste det ha gått ganska långt innan de blir omhändertagna. Ofta är det flera faktorer som inte fungerar. Kanske hundarna inte har rastats som de ska. Det kan även handla om eftersatt renhållning

eller att hundarna inte fått tillräckligt med foder och vatten.

Under 2010 kom det från Gnesta med omnejd in 27 anmälningar till djurskyddsenheten. Hittills i år har det kommit in 16 anmälningar.

**Josefin Branzell Hertz**  
0158-10206  
[josefin.branzell.hertz@sn.se](mailto:josefin.branzell.hertz@sn.se)

**Fotnot:** Enligt djurskyddslagen ska ett djur omhändertas om det bedöms utsiktslöst att felet (lidandet) blir avhjälp, om ägaren är okänd eller inte går att få tag på samt om det bedöms som absolut nödvändigt ur djurskyddssynpunkt.



Lördag 10 december  
Trosa stads kyrka kl 19.00

## Julkonsert

Saint-Saëns

Juloratorium

Mozart: Exsultate, jubilate

Händel: Herdpsalm

Capella Vitalis

Solister, kammarorkesteren ARTE  
Dirigent: Thomas Ahrén du Quincy